



KOŠARKA – IZBIRNI PREDMET

Učenci si razvijajo gibalne sposobnosti do stopnje, ki jim omogoča uspešno igranje košarke:

- Natančnost zadevanja koša in podajanja žoge
- Hitrost izvajanja tehničnih elementov
- Hitrost izbirne reakcije in z njo povezane hitrosti predvidevanja

Učenci se naučijo:

- Tehnične elemente z žogo in njihove kombinacije na višji ravni.
- Temeljne taktične elemente zunanjih igralcev v napadu in obrambi.
- Temeljne taktične elemente centra v napadu in obrambi
- Osnove prenosa žoge s petimi igralci.
- Kolektivno taktiko napada brez centra in z njim s petimi igralci proti osebni obrambi.
- Protinapad 2:1 na višji ravni.

Učenci spoznajo šport in njegove značilnosti:

- Izraze in pojme, ki so povezani s košarko.
- Športne naprave in rekvizite, ki so potrebni za igranje košarke.
- Teoretične osnove osebne obrambe in napada proti njej brez centra in s centrom.
- Najpomembnejša košarkarska pravila.
- Vse sodniške znake in njihov pomen.
- Samostojnost in samodisciplino v različnih vlogah (igralec, gledalec, sodnik, organizator).
- Medsebojno pomoč in sodelovanje.
- Odločnost, borbenost in vztrajnost.