

VABILO NA PREDAVANJE

»Skupaj za zdrav življenjski slog družine«

Spoštovani!

V okviru programa in nadgradnje projekta *Družinska obravnava za zdrav življenjski slog* bomo v Centru za krepitev zdravja Zdravstvenega doma Velenje izvedli predavanje z naslovom **»Skupaj za zdrav življenjski slog družine«**. Predavanje bodo izvedle:

- Lea Vodušek Reberšak, dr. spec. pediatrije;
- Urška Mlinar, magistra psihologije;
- mag. Petra Poznič kineziologinja;
- Kornelija Kitek, diplomirana dietetičarka.

Izvajalke bodo predstavile pomen zdrave in uravnotežene prehrane na telesno težo in kakovost življenja otrok ter njihovih družin, med drugim pa bodo predstavile tudi, kako s spremembo dnevne rutine, tudi z navidezno majhnimi spremembami, doseči pomembne premike v zdravih navadah.

Predavanje je namenjeno **staršem** otrok 2., 3., 5. in 6. razredov osnovnih šol, pa tudi tistim, ki so lansko leto že sodelovali v omenjenem programu. Potekalo bo **v sredo, 13. 11. 2019 ob 17. uri, v sejni sobi Zdravstvenega doma Velenje** (2. nadstropje – hodnik zobozdravstvenih ambulant).

Za udeležbo so potrebne predhodne prijave na telefonsko številko **03/899 54 09** (Kornelija Kitek) ali na elektronski naslov kornelija.kitek@zd-velenje.si.

Prijave zbiramo **do zapolnitve mest**. V primeru večjega interesa, bomo predavanje ponovili.

Vljudno vabljeni!

Velenje, 17. 10. 2019

Kornelija Kitek, dipl. dietetičarka

Center za krepitev zdravja